



*Coltivare la pratica
prendersi un tempo per meditare
ottobre - dicembre 2026*



SANGHA
UNA COMUNITA' DI PRATICANTI
uno spazio dedicato a chi ha partecipato al percorso MBSR
o al percorso MSC :
dedicarsi un tempo per coltivare la pratica sostenuti
dall'energia del Sangha

25 SETTEMBRE
23 OTTOBRE
20 NOVEMBRE
11 DICEMBRE

VENERDI SERA ORE 19.00-20.00
IN PRESENZA E ON LINE
VILLA MIANI-SILE TREVISO

ricevi info scrivendo a
info@mind-at.it - info@chiaramiani.it